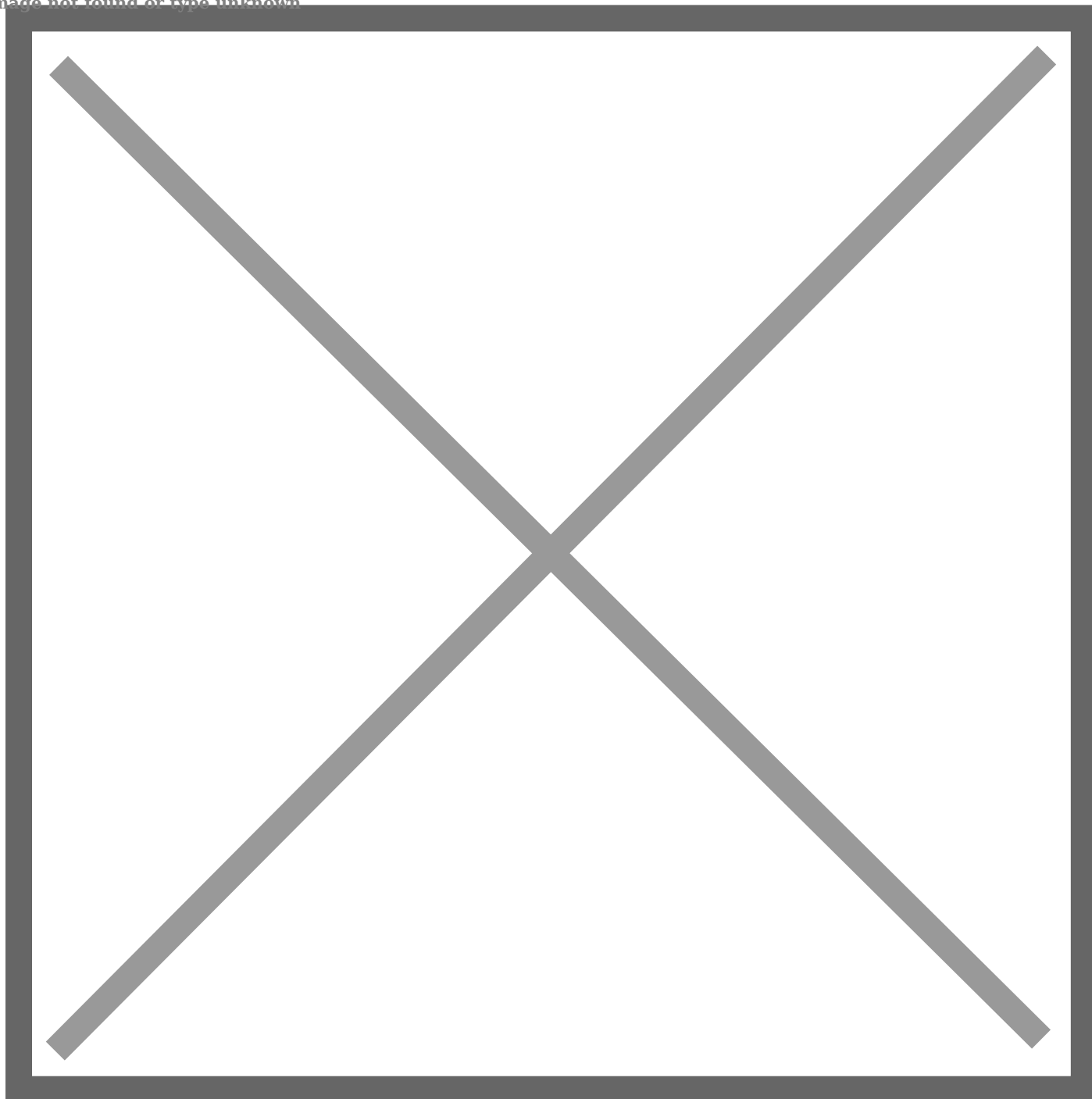




Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,  
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

## Правила безопасного поведения в горах для лыжников и сноубордистов

Image not found or type unknown





## Правила безопасного поведения в горах для лыжников и сноубордистов

1. Необходимо выполнять указания спасателей и сотрудников противолавинных служб, в связи с лавинной опасностью, об опасных местах нахождения на склонах или горнолыжных трассах.
2. Запрещается находиться на склонах и трассах, закрытых ограждениями и запрещающими знаками.
3. Запрещается выход на необорудованные горнолыжные трассы и склоны, в условиях плохой видимости, при сильном ветре, во время большого снегопада.
4. В случае, если вы заблудились или оказались на незнакомой трассе, а также в условиях резкого изменения погоды, необходимо ориентироваться на следующие признаки повышенной лавинной опасности: - ливневый снегопад при сильном ветре; - глубокий снег на крутом склоне; - наличие снежных карнизов вверху по склону - очень резкое похолодание; - сползание снежных комочков по поверхности снега; - гулкие "ухающие" звуки при выезде на снег; - резкое повышение температуры воздуха с быстрым намоканием снега; - трещины на снежной доске, на перегибах склона; - обрыв снежных досок из-под лыж; - сход снежных лавин, обрыв карнизов на соседних склонах.
5. В условиях предполагаемой лавинной опасности подозрительные участки всегда следует проходить по одному, выставив наблюдателей, готовых предупредить вас об опасности.
6. В случае схода лавины следует постараться быстро набрать скорость, уйти в сторону из зоны ее движения, укрыться за выступом скалы, а в случае попадания в лавину, постараться удержаться на поверхности, предварительно избавившись от лыж и палок, сохранять самообладание, стараясь во время остановки снега обеспечить вокруг себя свободное пространство для воздуха.

Спасатели «Курорта Эльбрус» тел: 8(86638) 7-15-05

Эльбрусский высокогорный поисково-спасательный отряд МЧС России.

Адрес: КБР, Эльбрусский район, п. Терскол.

Тел: 8(86638) 7-14-89, 8-928-694-51-19.

Если вы попали в чрезвычайную ситуацию, и вам нужна помощь незамедлительно звоните по номеру «112».

